

蘇澳鎮社會福利大樓112年《五月份》活動行事曆

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	5/1 勞動節 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心	5/2 🔥 10:00-11:00親子館 外展活動大風吹-水火同源	5/3 👤 09:00-12:00技藝教室 話我生活圈-家庭生活實踐提案 🔥 親子館 員工在職訓練-整日休館	5/4	5/5	5/6
				5/4-5/25 聖湖社區聖賢長壽協會-老人書法班聯合書法展		
				🔥 親子館 內部教育訓練-整日休館	🌐 09:30-11:30 技藝教室 羅東社大-簡單彈唱電子琴 🔥 10:00-11:00親子館 嬰幼兒活動-學步樂 小仔老師-適合1-1.5歲	🌐 09:00-11:00 交誼廳 羅東社大-塑身肚皮舞 🔥 09:30-11:00親子館技藝教室 親職活動-夫妻共學 安全依附的重要-徐維君心理師
5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13
5/4-5/25 聖湖社區聖賢長壽協會-老人書法班聯合書法展						
13:30-16:30 交誼廳 福氣-公益志工隊研習 🔥 15:00-16:30親子館 行動玩具車-親子遊樂園 蘇澳鎮慶安路13號	公休：社福大樓、親子館、數位機會中心 🌸 09:30-11:30托嬰中心 母親節活動-濃情五月天	🔥 09:30-11:30親子館 行動玩具車-玩具總動員 地點:廣興附幼	🌐 09:00-12:00蘇澳社福中心 112年度求職來社福-願重新趨勢 🔥 10:00-11:00親子館 親子活動-電影派對(生活體驗) 適合1.5歲以上 🌐 數位機會中心08:30-16:30 社群/影音平臺行銷企劃	🔥 10:00-11:00親子館 育兒諮詢-伊起好好談 名額限定4組	🌐 09:30-11:30 技藝教室 羅東社大-簡單彈唱電子琴 🔥 10:00-11:00親子館 多元文化-母親節適合1.5歲以上 📖 幸福日照 母親節慶祝活動	🌐 09:00-11:00 交誼廳 羅東社大-塑身肚皮舞
5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20
5/4-5/25 聖湖社區聖賢長壽協會-老人書法班聯合書法展						
	公休：社福大樓、親子館、數位機會中心	🔥 親子館 員工在職訓練-整日休館	📖 幸福日照 體檢照X光健檢活動 🔥 10:00-11:00親子館 科學小遊戲-浪漫彩流 適合1.5歲以上 🌐 數位機會中心08:30-11:30 健康雲服務數位幫手		🌐 09:30-11:30 技藝教室 羅東社大-簡單彈唱電子琴 🔥 10:00-11:00親子館 安全教育活動-玩泡泡 適合0歲以上(遊戲安全)	🌐 09:00-11:00 交誼廳 羅東社大-塑身肚皮舞
5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27
5/4-5/25 聖湖社區聖賢長壽協會-老人書法班聯合書法展						
09:00-12:00 技藝教室 志浩慈善-弘揚孝道 親子讀經班 13:30-16:30 交誼廳 福氣-公益志工隊研習	公休：社福大樓、親子館、數位機會中心	🔥 09:30-11:30親子館 外展活動-愛的泡泡 地點:點澤福德廟	🔥 10:00-11:00親子館 育兒準備-口腔保健 適合0歲以上-講授:劉明智醫師	🔥 10:00-11:00親子館 照顧者團體-媽咪的趴梯探 適合0歲以上	🌐 09:30-11:30 技藝教室 羅東社大-簡單彈唱電子琴	🌐 09:00-11:00 交誼廳 羅東社大-塑身肚皮舞
5/28 13:30-16:30 交誼廳 福氣-公益志工隊研習 🌐 數位機會中心08:30-16:30 小攝影師與智慧公益B班	5/29 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心	5/30 🔥 10:00-11:00親子館 育兒準備-母乳支持者團體 講授:蘇澳衛生所	5/31 休：親子館月末盤點日 社福大樓月底清潔日			
📞 各單位電話	社福大樓行政辦公室 03-9903421#201、105	📖 長青老人日托中心 03-9909166	🌐 社會福利服務中心 03-9908116	🔥 蘇澳親子館 03-9906316	👤 公共托嬰中心蘇澳家園 03-9909309	🌐 數位機會中心(DOC) 03-9903421#203
👤 活動報名資訊	📱 社福大樓租借辦法、 服務及設施介紹	📱 數位機會中心 9903421#203	📱 社會福利服務中心 03-9908116	📱 蘇澳親子館 03-9906316	📱 公共托嬰中心蘇澳家園 03-9909309	📱 羅東社區大學 03-9575919

星期日 Sunday	星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday
	01 休館日 『育兒資源網』 ▶ 愛馨玩具包申請	02 外展活動 大風吹 10:00-11:00 ▶ 地點：水火同源	03 員工在職訓練 整日休館	04 內部教育訓練 整日休館	05 嬰幼兒活動 學步樂 10:00-11:00 ▶ 適合1-1.5歲 ▶ 小仔老師	06 親職活動 夫妻共學 安全依附的重要 09:30-11:00 ▶ 徐維君心理師
07 行動玩具車 親子遊樂園 15:00-16:30 ▶ 蘇澳鎮慶安路13號	08 休館日 『育兒資源網』 ▶ 愛馨玩具包申請	09 行動玩具車 玩具總動員 09:30-11:30 ▶ 地點：廣興附幼	10 親子活動 電影派對 10:00-11:00 ▶ 適合1.5歲以上 ▶ 生活體驗	11 育兒諮詢 伊起好好談 10:00-11:00 ▶ 名額限定4組 ▶ 伊甸527	12 多元文化 母親節 10:00-11:00 ▶ 適合1.5歲以上	13
14	15 休館日 『育兒資源網』 ▶ 愛馨玩具包申請	16 員工在職訓練 整日休館	17 科學小遊戲 浪漫彩流 10:00-11:00 ▶ 適合1.5歲以上	18	19 安全教育活動 玩泡泡 10:00-11:00 ▶ 適合0歲以上 ▶ 遊戲安全	20
21	22 休館日 『育兒資源網』 ▶ 愛馨玩具包申請	23 外展活動 愛的泡泡 09:30-11:30 ▶ 地點：利澤福德廟	24 育兒準備 口腔保健 10:00-11:00 ▶ 適合0歲以上 ▶ 講授：劉明智醫師	25 照顧者團體 媽咪的趴梯探 10:00-11:00 ▶ 適合0歲以上	26	27
28	29 休館日 『育兒資源網』 ▶ 愛馨玩具包申請	30 育兒準備 母乳支持者團體 10:00-11:00 ▶ 講授：蘇澳衛生所	31 月末盤點日 整日休館	◎入館活動與共玩空間預約 宜蘭縣育兒資源網 ◎開放時段 每週二至週日、上午09:00-11:30、下午14:00-16:30 ◎加入LINE官方帳號可預先瀏覽線上清單唷~		

宜蘭縣蘇澳鎮隆丁路36號
(蘇澳鎮社會福利大樓2F)
TEL: 03-9906-316
週二至週日: 08:30-17:30
午休時間: 12:00-13:00



『館內服務與使用說明』

- 親子共玩：週二至週日、上午09:00-11:30、下午14:00-16:30
- 入館均需家長陪同，並請自備乾淨襪子，以維護嬰幼兒健康
- 請提早十分鐘報到，並完成額溫測量與清潔、消毒的程序
- 為保持環境整潔與衛生維護，親子館內請勿飲食