

蘇澳鎮社福大樓111年《十月份》活動行事曆

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						10/1 09:00-11:00 交誼廳 社大-塑身肚皮舞(蘇澳) 13:30-16:30 交誼廳 福氣-公益志工隊研習
10/2 公休：數位機會中心休館	10/3 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心 『宜蘭縣育兒資源網』 愛馨玩具包申請	10/4 10:00-11:00 親子館 重陽節-祖孫共融	10/5	10/6	10/7 09:30-11:30 技藝教室 社大-簡單彈唱電子琴 10:00-11:00 親子館 美術創作-撕貼畫	10/8 09:00-11:00 交誼廳 社大-塑身肚皮舞(蘇澳) 13:30-16:30 交誼廳 福氣-公益志工隊研習
10/9 公休：親子館休館 公休：數位機會中心休館	10/10(雙十節) 雙十節：大樓公休	10/11	10/12 10:00-11:00 親子館 閱讀童伴-老師說故事	10/13 10:00-11:00 親子館 照顧者團體-紓壓手作	10/14 09:30-11:30 技藝教室 社大-簡單彈唱電子琴 10:00-11:00 親子館 科學小遊戲-鹽畫 13:30-16:30 技藝教室 家庭教育中心、曾氏宗親會合辦 家庭展能-親子共讀三部曲	10/15 09:00-11:00 交誼廳 社大-塑身肚皮舞(蘇澳) 13:30-16:30 交誼廳 福氣-公益志工隊研習 09:30-11:30 公共托嬰中心 衛生講座活動
10/16 09:00-12:00 技藝教室 志浩慈善-弘揚孝道 親子讀經班	10/17 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心 『宜蘭縣育兒資源網』 愛馨玩具包申請 09:00-11:00 南強社區 資安小尖兵	10/18 公休：數位機會中心休館	10/19 10:00-11:00 親子館 美術創作-滾珠畫	10/20 09:00-11:00 南強社區 手機自拍E拍即印	10/21 09:30-11:30 技藝教室 社大-簡單彈唱電子琴 10:00-11:00 親子館 美術創作-水彩好好玩 13:30-16:30 技藝教室 家庭展能-親子共讀三部曲	10/22 09:00-11:00 交誼廳 社大-塑身肚皮舞(蘇澳) 13:30-16:30 交誼廳 福氣-公益志工隊研習
10/23 公休：數位機會中心休館	10/24 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心 『宜蘭縣育兒資源網』 愛馨玩具包申請	10/25 10:00-11:00 親子館 體能律動-寶寶瑜珈 公休：數位機會中心休館	10/26	10/27 公休：親子館盤點休館 09:00-15:00 第一會議室 親子館訪視輔導評鑑	10/28 公休：親子館盤點休館 09:00-15:00 第一會議室 親子館訪視輔導評鑑 09:30-11:30 技藝教室 社大-簡單彈唱電子琴 13:30-16:30 技藝教室 家庭展能-親子共讀三部曲 13:30-16:30 交誼廳 電影饗宴 「等待水來的日子」	10/29 09:00-11:00 交誼廳 社大-塑身肚皮舞(蘇澳) 10:00-11:00 親職活動 馨媽繪本分享與育兒諮詢 14:00-15:00 親子活動 萬聖畫裝派對 13:30-16:30 交誼廳 福氣-公益志工隊研習
10/30 公休：社福大樓月底清潔日 親子館月底清潔日	10/31 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心					



各單位電話

社福大樓行政辦公室
03-9903421#201、105



長青老人日托中心
03-9909166



社會福利服務中心
03-9908116



蘇澳親子館
03-9906316



公共托嬰中心蘇澳家園
03-9909309



數位機會中心(DOC)
03-9903421#203



活動報名資訊



社福大樓租借辦法、
服務及設施介紹



數位機會中心
9903421#203



社會福利服務中心
03-9908116



蘇澳親子館
03-9906316



公共托嬰中心蘇澳家園
03-9909309



羅東社區大學
03-9575919

星期日	星期一 固定休館日	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>◆入館預約 宜蘭縣育兒資源網 ※加入LINE官方帳號可預先瀏覽線上清冊唷~</p> <p>◆開放時段 每週二至週日、上午09:00-11:00、下午14:00-16:00。</p> <p>◆人數控管 每時段開放至多3組家庭入館、每組以4人為上限。</p> <p>◆借閱時段 09:00-11:00，每30分鐘開放1組入館挑選。</p>						01
02	03 休館 『育兒資源網』 愛醫玩具包申請	04 祖孫共融 重陽節 10:00-11:00	05	06	07 美術創作 撕貼畫 10:00-11:00	08
09 雙十過慶佳節 休館	10 雙十國慶佳節 休館	11	12 閱讀童伴 小琳老師說故事 10:00-11:00	13 照顧者團體 康爺爺紓壓手作 10:00-11:00	14 科學小遊戲 鹽畫 10:00-11:00	15 義消競技大賽 暨防災宣導 整日休館
16	17 休館 『育兒資源網』 愛醫玩具包申請	18	19 美術創作 滾珠畫 10:00-11:00	20	21 美術創作 水彩好好玩 10:00-11:00	22
23	24 休館 『育兒資源網』 愛醫玩具包申請	25 體能律動 寶寶瑜珈 10:00-11:00	26	27 月末盤點日 整日休館	28 訪視輔導 整日休館	29 親臨活動 10:00-11:00 暨媽媽繪本分享 與育兒諮詢
30 大樓清消日 整日休館	31 休館 Halloween					親子活動 14:00-15:00 萬聖畫裝派對

宜蘭縣蘇澳鎮隘丁路36號
(蘇澳鎮社會福利大樓2F)
TEL: 03-9906-316
週二至週日: 08:30-17:30
午休時間: 12:00-13:00

※館內服務與使用說明※

- 預約時段: 週二至週日、上午09:00-11:00、下午14:00-16:00
- 入館均需家長陪同，並請自備乾淨襪子，以維護嬰幼兒健康
- 請提早十分鐘報到，並完成額溫測量與清潔、消毒的程序
- 為保持環境整潔與衛生維護，親子館內請勿飲食

育兒資源網



Youtube



FACEBOOK



@048pxaan



suao.kids





蘇澳數位機會中心 111 年 10 月課程表

公告日期：111/9/25

項目	課程名稱	課程時間	課程內容	參加對象	上課地點	報名日期
1	資安小尖兵 營運課程 羅玉合老師	10/17 星期一 9:00-11:00 (共2小時)	1. 行動設備檢查 2. 防毒 APP 3. 來電過濾 APP 4. 假新聞辨別	一般民眾 (12 人)	南強社區 (南澳路 2-6號)	自即日起 至 10/17(一) 止
2	手機自拍 E 拍即印 營運課程 羅玉合 老師	10/20 星期四 09:00-11:00 (共 2 小時)	連接網路，下載 APP，APP 操作方式、 拍照修圖、列印出來。	一般民眾 (12 人)	南強社區 (南澳路 2-6 號)	自即日起 至 10/20(四) 止



LINE 加入好友

 **蘇澳** 數位機會中心
Digital Opportunity Center



蘇澳數位機會中心

