蘇澳鎮社福大樓111年《四月份》活動行事曆

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	公休：社福大樓、親子館、數位機會中心				4/1 09:30-11:30 技藝教室 社大-簡單彈電子琴 休：親子館-教育訓練休館 休：DOC數位機會中心	4/2 停休：DOC、 社大-肚皮舞、福氣-志工研習 親子館-宜蘭親子節 地點：中與文創園區 整日休館
4/3 休：親子館-清明連假休館	4/4 (兒童節) 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心	4/5 (清明節) 清明節 國定假日-休館	4/6	4/7 10:00-11:30 親子館 生活體驗：電影同樂會	4/8 09:30-11:30 技藝教室 社大-簡單彈電子琴 09:00-16:00 大樓前庭 志浩慈善捐血公益活動	4/9 09:00-16:00 大樓前庭 志浩慈善捐血公益活動 09:00-11:00 頂寮社區 社區課程 (教室上午不開放) 09:00-11:00 交誼廳 社大-塑身肚皮舞（蘇澳） 14:00-16:30 交誼廳 福氣生活協會-婦女志工隊研習
4/10 09:00-11:00 新城社區 社區課程 (教室上午不開放) 14:00-17:00 電腦教室 遠距視訊教學	4/11 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心	4/12 09:30-11:30 外展服務 玩具車-利澤福德廟 17:00-21:00 交誼廳 志工團幹部會議	4/13 10:00-11:00 親子館 多元文化：彩蛋	4/14 09:00-17:00 技藝教室 第二照顧服務勞動合作社 照顧服務員-甄試	4/15 休：DOC數位機會中心 10:00-11:00 親子館 親子活動：春遊 09:30-11:30 技藝教室 社大-簡單彈電子琴	4/16 09:00-11:00 交誼廳 社大-塑身肚皮舞（蘇澳） 14:00-16:30 交誼廳 福氣生活協會-婦女志工隊研習 13:30-16:30 電腦教室 物聯網樂活 B 班
4/17(日) 14:00-17:00 港邊社區 社區課程 (教室下午不開放)	4/18 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心 09:30-11:30 永榮社區 社區課程 (教室不開放)	4/19 09:30-11:30 外展服務 玩具車-武淵水火同源	4/20 10:00-11:00 親子館 發展健檢：伊起好好談 4/20-5/16週二至週五 09:00-17:00 技藝教室 第二照顧服務勞動合作社 照顧服務員專班	4/21 10:00-11:00 親子館 科學小遊戲：風力小太陽 09:00-17:00 技藝教室 照顧服務員專班	4/22 09:30-11:30 技藝教室 社大-簡單彈電子琴 09:00-17:00 技藝教室 照顧服務員專班	4/23 09:00-11:00 交誼廳 社大-塑身肚皮舞（蘇澳） 14:00-16:30 交誼廳 福氣生活協會-婦女志工隊研習 14:00-16:00 聖愛社區 社區課程 (教室下午不開放)
4/24 休：DOC數位機會中心	4/25 公休：社福大樓、親子館、數位機會中心	4/26 09:30-11:30 外展服務 玩具車-利澤福德廟 09:00-17:00 技藝教室 照顧服務員專班	4/27 10:00-11:00 親子館 祖孫共融：銀寶動一動 地點-永榮社區 09:00-17:00 技藝教室 照顧服務員專班	4/28 10:00-11:00 親子館 體能活動：寶貝爬爬樂 09:00-17:00 技藝教室 照顧服務員專班	4/29 休：親子館-月底盤點 09:30-11:30 技藝教室 社大-簡單彈電子琴 09:00-17:00 技藝教室 照顧服務員專班	4/30 社福大樓月底清潔日休館 休：親子館月末盤點日 休：DOC數位機會中心 14:00-16:00 聖愛社區 社區課程 (教室不開放)

各單位電話	社福大樓行政辦公室 03-9903421#201、105	長青老人日托中心 03-9909166	社會福利服務中心 03-9908116	蘇澳親子館 03-9906316	公共托嬰中心蘇澳家園 03-9909309	數位機會中心(DOC) 03-9903421#203
活動報名資訊	社福大樓租借辦法、服務及設施介紹	數位機會中心 9903421#203	蘇澳親子館 03-9906316	公共托嬰中心 03-9909309	羅東社區大學 03-9575919	

宜蘭縣
蘇澳親子館

宜蘭縣政府 YILAN COUNTY GOVERNMENT 廣告
財團法人宜蘭縣私立蘭馨婦幼中心 LAN-SHIN Women And Children Service Center

四月主題「春意盎然」

日	一	二	三	四	五	六
					01 員工教育訓練 整日休館	※館內整日休館※ 02 宜蘭親子節 09:00-12:30 中興文創園區
111/04/03-111/04/05 清明連假期間休館			06	『生活體驗』07 電影同樂會 10:00-11:30 6歲以下	08 資源共享 09:30-11:30 羅東親子館	09
10	11 休館 『育兒資源網』 愛馨玩具包申請	12 玩具車 09:30-11:30 利澤福德廟	『多元文化』13 彩蛋 10:00-11:00 4歲以下	14 團體預約 ※上午無對外開放 公共家園	『親子活動』15 春遊 10:00-11:00 6歲以下	16
復活節 17 Easter Sunday	18 休館 『育兒資源網』 愛馨玩具包申請	19 玩具車 09:30-11:30 武淵水火同源	【發展健檢】20 伊起好好談 09:00-11:00 ※四組上限	『科學小遊戲』21 風力小太陽 10:00-11:00 4歲以下	22 資源共享 09:00-10:00 羅東親子館	世界地球日 23 World Earth Day
21	25 休館 『育兒資源網』 愛馨玩具包申請	26 玩具車 09:30-11:30 利澤福德廟	『祖孫共融』27 銀寶動一動 10:00-11:00 永榮社區	『體能活動』28 寶貝爬爬樂 10:00-11:00 1.5歲以下	29 月末盤點日 整日休館	30

宜蘭縣蘇澳鎮隘丁路36號
(蘇澳鎮社會福利大樓2F)
TEL：03-9906-316
週二至週日，08:30-17:30
午休時間：12:00-13:00
承辦單位：蘭馨婦幼中心

※課程、活動（免收取費用）與開放空間使用說明※

- 開放預約時段：週二至週日、上午09:-11:00、下午14:00-16:00。
- 親子課程及親子開放空間，均需家長陪同入場，並請自備乾淨襪子。
- 各項活動請提早十分鐘報到，並完成額溫測量與清潔、消毒的程序。
- 為保障嬰幼兒的健康並維護環境整潔，親子館內請勿飲食。

宜蘭縣 蘇澳親子館

宜蘭縣政府 育兒資源網

蘇澳數位機會中心 111 年 04 月課程表

公告日期：111/2/25

項目	課程名稱	課程時間	課程內容	參加對象	上課地點	報名日期
1	資安小尖兵 營運課程 朱哲宏 老師	4/9 星期六 9:00-11:00 （共 2 小時）	1.行動設備健康檢查 2.防毒防詐 APP 3.資安觀念、媒體素養養成	一般民眾 (12 人)	頂寮社區	自即日起 至 4/9(六)止
2	資安小尖兵 營運課程 羅玉合 老師	4/10 星期日 9:00-11:00 （共 2 小時）	1.行動設備健康檢查 2.防毒防詐 APP 3.資安觀念、媒體素養養成	新住民 (12 人)	新城社區	自即日起 至 4/10(日)止
3	遠距視訊~ 當我們框在一起 輔導團課程 羅玉合 老師	4/10 星期日 14:00-17:00 （共 3 小時）	1.市面上常見視訊軟體介紹 2.軟體功能操作教學 3.視訊會議體驗	一般民眾 (12 人)	蘇澳數位機會中心 (隘丁路 36 號)	自即日起 至 4/10(日)止
4	IoT 物聯網樂活 B 班 輔導團課程 孟崇惠 老師	4/16 星期六 13:30-16:30 （共 3 小時）	1.物聯網、人工智慧生活應用介紹 2.行動裝置語音助理功能利用 3.智慧家電體驗(智慧音箱、智能插座、智慧居家攝影機等)	一般民眾 (12 人)	蘇澳數位機會中心 (隘丁路 36 號)	自即日起 至 4/16(五)止
5	大數據動植物辨識 輔導團課程 郭正雄 老師	4/17 星期日 14:00-17:00 （共 3 小時）	1.運用 APP 認識在地特色動植物及記錄 2.協助在地環境資源盤點數位化	一般民眾 (12 人)	港邊社區	自即日起 至 4/16(六)
6	資安小尖兵 營運課程 張覺 老師	4/18 星期一 9:30-11:30 （共 2 小時）	1.行動設備健康檢查 2.防毒防詐 APP 3.資安觀念、媒體素養養成	一般民眾 (12 人)	永榮社區	自即日起 至 4/17(日)止
7	資安小尖兵 營運課程 朱哲宏 老師	4/23 星期六 14:00-16:00 （共 2 小時）	1.行動設備健康檢查 2.防毒防詐 APP 3.資安觀念、媒體素養養成	一般民眾 (12 人)	聖愛社區	自即日起 至 4/2(日)止
8	IoT 物聯網樂活 B 班 輔導團課程 孟崇惠 老師	4/30 星期六 14:00-16:00 （共 2 小時）	1.物聯網、人工智慧生活應用介紹 2.行動裝置語音助理功能利用 3.智慧家電體驗(智慧音箱、智能插座、智慧居家攝影機等)	一般民眾 (12 人)	聖愛社區	自即日起至 4/29(五)止