

5月18日(星期六)

堂數	時間	課程主題	課程內容	講師	時數	備註
	08：30-09：00	新住民生活適應輔導	課程介紹與說明	宜蘭縣政府 民政處		
1	09：00-10：00	就業服務資源補給站	1. 求職(管道)情報站 2. 就業面試技巧 3. 新住民就業Q&A	宜蘭縣政府 勞工處	1	
2	10：00-11：00	預防及安全防治	人身安全及居家防治	宜蘭縣政府 警察局	1	
3	11：00-12：00	和食料理DIY	日本媽媽分享如何在臺灣實踐自己的健康飲食理念，也讓學員一起體驗和食DIY	中野充惠	1	外聘
4	13：00-15：00	蠟筆「小新心」DIY	體驗水蠟畫創作的多變性與身心輕鬆	林怡伶	2	外聘
5	15：00-17：00	一起來跳解壓舞！	1. 學習解壓律動 2. 基本拉丁舞蹈示範與教學	林睿德	2	外聘

6月1日(星期六)

堂數	時間	課程主題	課程內容	講師	時數	備註
1	08：00-09：00	婦幼醫療健康保健	1. 愛滋病、癌症防治宣導 2. 居家健康常識與幼兒照顧 3. 新住民醫療保健服務Q&A	宜蘭縣政府 衛生局	1	
2	09：00-10：00	入出境相關規定	1. 認識移民署與外交部 2. 移民、簽證的流程與規範	移民署宜蘭 服務站	1	
3	10：00-11：00	印尼粽，慶端午	從印尼遠到臺灣，一樣的端午節，不一樣的印尼粽，帶領學員一起來	曹玲玲	1	外聘
4	11：00-12：00	學中文真的那麼難嗎？	美籍中翻英譯學者學中文的歷程分享	蔡雪青	1	外聘
5	13：00-17：00	陶心陶藝DIY	在臺獲獎無數美籍陶藝家將帶領我們步入藝術與臺灣土地、文化與自我陪伴的創作之旅	Brian Misavage	4	外聘

6月15日(星期六)

堂數	時間	課程主題	課程內容	講師	時數	備註
1	09:00-10:00	認識社會福利機構及社會資源網絡	政府服務地圖、人身安全照顧、公私協力社會服務資源網	宜蘭縣政府社會處	1	
2	10:00-11:00	歸化取得我國國籍者基本語言能力及國民權利義務基本常識	歸化取得我國國籍者基本語言能力及國民權利義務基本常識	頭城戶政事務所	1	
3	11:00-14:00	大陸蔬食元寶DIY	大陸籍姊妹的素食水餃，蘊含家的溫暖與思念，也一起分享給剛到臺灣的新住民們	李曉云	3	內聘
4	14:00-15:00	認識CEDAW與多元文化	何謂CEDAW？ 基礎認識平等與不歧視	張瓊鎂	1	內聘
5	15:00-18:00	親子舞動療育	1. 親子互動連結 2. 覺察與增進親自互動關係	張瓊鎂	3	內聘

6月23日(星期日)

堂數	時間	課程主題	課程內容	講師	時數	備註
1	09:00-10:00	非洲豬瘟防疫	非洲豬瘟感染途徑和防處措施	宜蘭縣政府農業處	1	
2	10:00-11:00	婚姻及家庭關係經營	婆媳、夫妻關係溝通	宜蘭縣家庭教育中心	1	
3	11:00-15:00	帶你走進關島主廚D大叔餐廳	來自關島的主廚在地深耕後，如何將美國料理與臺灣在地食材融合，讓學員一起動手做做看	Denis C. Snaer	4	外聘
4	15:00-17:00	成果發表及結業典禮	頒發時數證明、學習成果分享	李尋	2	內聘



113年宜蘭縣新住民生活適應輔導班



報名對象



-設籍於宜蘭縣之新住民及其家屬

-初入境3年內之新住民及其家屬優先錄取



課程費用 完全免費



課程時間

05/18(六) 8:30-17:00

06/01(六) 8:00-17:00

06/15(六) 9:00-18:00

06/23(日) 9:00-17:00

地點

-宜蘭縣立人文國民中小學
(宜蘭縣頭城鎮文雅路150號)



主題課程

-戶籍與國籍法令、居留與定居、子女教養、基本權益與就業、語言學習、人身安全



特色課程

-藝術療癒、手作DIY、美食DIY、親子舞動、創業分享、語言交流

報名方式



電子郵件:掃描或拍照報名表至
yili03738@gmail.com

電話報名:0907-278-686 李小姐

掃碼速聯:



報名表

姓名 Name	性別 Sex	國籍 Nationality
生日 Date of Birth	聯絡電話 Tel:	居留證號碼 Resident Certificate No:
緊急聯絡人姓名、電話 Emergency Contact, Tel.no		
戶籍地址 Residence Add		